

Patientinformation

Karpaltunneloperation

Karpaltunneln är en kanal som bildas av handlovens ben och ett kraftigt ledband. Benen ligger formade som en ränna, och rännan täcks av det strama ledbandet. På så sätt bildas en tunnelliknande kanal, karpaltunneln. I denna kanal passerar en viktig nerv till tummen, pekfingret, långfingret och en del av ringfingret. Där går även nio senor till de muskler som böjer fingrarna. Eftersom nerven har begränsad plats i karpaltunneln finns det risk att den kommer i kläm om utrymmet minskar.

I svårare fall kan det bli nödvändigt med en operation. Vad som händer under operationen är att kirurgen gör ett snitt över karpaltunneln och skär av ledbandet som täcker den. Det minskar trycket på nerven. Det avskurna ledbandet läker sedan av sig självt i ett lätt isärglidet läge genom att ny vävnad bildas däremellan. Detta gör att ledbandet blir lite längre än det var från början, och att det blir större utrymme för nerven under ledbandet. Att ledbandet blir längre påverkar inte handens rörlighet.

- Förbandet ska vara kvar tills stygnen tas bort. Stygnen tas vanligen bort hos distriktssköterska efter 2-3 veckor. Du ska inte blöta ner förbandet, använd plastpåse vid dusch.
- Lägg gärna handen på en kudde nattetid.
- För att undvika svullnad är det viktigt att röra på fingrarna samt lyfta och sträcka armen, ta det dock lite försiktigt de första dagarna.
- Smärtlindring rekommenderas i form av Alvedon eller liknande vid behov.
- För att undvika blödning bör du hålla handen i högläge under operationsdagen.
- Vid eventuella komplikationer såsom feber eller tilltagande smärta kontakta ortopedmottagningen

Kontaktuppgifter

Dagtid: Ortopedmottagningen, tfn 033-616 11 12.

Övrig tid: Sjukvårdsrådgivningen, tfn 1177

Du kan läsa mer om diagnoser, undersökningar, behandlingar och läkemedel på www.1177.se, landstingens och regionernas gemensamma webbplats för råd om vård. Via 1177 e-tjänster kan du även utföra dina vårdärenden digitalt på ett säkert sätt. Mer information hittar du på www.1177.se/Vastra-Gotaland/Tema/E-tjanster

